



DFA-FORTBILDUNGSTAGUNG 18.03.2017 WIEN - NEUE WEGE GEHEN -

Benediktushaus im Schottenstift Wien
Teilnehmerzahl begrenzt.

PROGRAMM

- | | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 9:30 Uhr | Begrüßung – Andrea Ciro Chiappa, dfa e.V. | 13:00 Uhr | Mittagspause |
| 9:45 Uhr | Fasten in Klöstern Österreichs - Geschichten und Erfahrungen – Prälat DDr. Joachim Angerer, Alexander Graffi | 14:15 Uhr | Kalter oder Warmer Typ? Einfache „Fasten-Rezepte“ für jede Jahreszeit – Andrea Ciro Chiappa |
| 10:30 Uhr | Spiritualität als Grundmelodie des Lebens – Dr. Arnold Mettnitzer | 14:45 Uhr | Mehr Überblick in der Seminarplanung und Durchführung: Das Datenmanagement für Fastenkurse – Ralf Bodeutsch |
| 11:15 Uhr | Pause | 15:15 Uhr | Pause |
| 11:45 Uhr | Erfolgreich Fasten bei den Marienschwestern Bad Mühlacken – Elisabeth Rabeder | 15:30 Uhr | Neue (Fasten)Wege: Fasten für die Berufsfindung – Alexander Graffi |
| 12:15 Uhr | Neue Fasten-Forschung: Über caloric restriction und Intervallfasten – Dr. Edmund Semler | 16:45 Uhr | Heilfasten nach Dr. Otto Buchinger - Dr. Andreas Buchinger (angefragt) |
| | | 16:15 Uhr | Spiritualität & Fasten - Ralf Bodeutsch |
| | | 17:15 Uhr | Ende |

REFERENTEN



Prälat Dr. Joachim Angerer, Dr. theol., Dr. phil., Altabt des Prämonstratenser-Chorherrenstift Geras



Dr. med. Andreas Buchinger, Klinik Dr. Otto Buchinger, Bad Pyrmont buchinger.de (angefragt)



Alexander Graffi, Fastengruppenleiter (Kath. Bildungswerk Rottweil), Berufsorientierungstrainer, Geras schatz.fasten.at



Elisabeth Rabeder, Leiterin Kurhaus der Marienschwestern, Bad Mühlacken tem-zentrum.at/standorte/bad-muehlacken



Ralf Bodeutsch, Dipl. Ing., Ausbildungsdozent dfa, Fastenleiterservice, Jena fastenservice.eu



Andrea Ciro Chiappa, Dipl. oec. troph., 1. Vorsitzender dfa, Schifferstadt fastenakademie.de



Dr. Arnold Metznitzner Psychotherapeut und Theologe, begleitet Menschen von Lebensbilanz zu Lebensqualität. metznitzner.at



Dr. Edmund Semler, Ernährungswissenschaftler, wissenschaftl. Leiter dfa e.V., Bernkastel fastenakademie.de

TAGUNGSADRESSE

Benediktushaus im Schottenstift
Freyung 6a
A - 1010 Wien

Tel +43.1.534 98-900
E-Mail: benediktushaus@schottenstift.at
Anfahrt: benediktushaus.at/site/de/anreise

Unterkünfte
Hotelsuche in Wien über: wien.info/de/hotels
Bei Fragen: Herr Chiappa +49(0)178 1395911

ANMELDUNG

Ich nehme teil (zutreffendes Ankreuzen) dfa-Fortbildungstagung WIEN am 18. März 2017 Tagungsgebühren inkl. Getränke (ohne Mittagessen)
 dfa-Mitglieder 130,- Euro (100,- Euro bei Anmeldung bis 28. Februar 2017)
 Nicht-Mitglieder 150,- Euro (130,- Euro bei Anmeldung bis 28. Februar 2017)

Personenzahl _____

Vor- / Nachname _____

Straße _____ PLZ / Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift _____

Mit Zustellung der Rechnung wird die Anmeldung bestätigt. **Bitte ausgefüllt zusenden**
per Post: dfa-Buero, Grabengasse 40d, 61350 Bad Homburg
per Fax: +49(0)6172-8984723
per E-Mail: buero@fastenakademie.de
oder per Online-Formular: fastenakademie.de/index.php/mitgliedermenu/dfa-fortbildungen/dfa-tagung-wien-2017-anmeldung

VERANSTALTER

Die Deutsche Fastenakademie e.V. (dfa) steht seit rund 40 Jahren für das Fasten für Gesunde nach der Methode Buchinger/Lützner. Richtig durchgeführt ist sie eine wirkungsvolle Präventionsmaßnahme zahlreicher Krankheiten und wird als idealer Einstieg in eine gesunde Lebensweise geschätzt. Darüber hinaus fördert das Fasten nach Buchinger/Lützner die Selbstbestimmung und führt zu mehr

Bewusstheit gegenüber den eigenen Bedürfnissen, den Mitmenschen und der Umwelt. Die dfa hat das Ziel, das Fasten als festen Bestandteil einer regelmäßigen Gesundheitspflege im Bewusstsein der Bevölkerung zu verankern. Sie kooperiert mit medizinischen und gesellschaftlichen Verbänden und bildet ärztlich geprüfte Fastenleiter für die professionelle Fastenkursbegleitung aus. Mehr Infor-

mationen unter fastenakademie.de Die dfa hat das Ziel, das Fasten als festen Bestandteil einer regelmäßigen Gesundheitspflege im Bewusstsein der Bevölkerung zu verankern. Sie kooperiert mit medizinischen und gesellschaftlichen Verbänden und bildet ärztlich geprüfte Fastenleiter für die professionelle Fastenkursbegleitung